

**ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА ЗА СПРЕЧАВАЊЕ
ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-
19 ИЗАЗВАНЕ ВИРУСОМ SARS-Co V-2**

Јул, 2020.

Директор Основне школе „Жикица Јовановић Шпанац“ у Крупњу доноси дана 20.07.2020. године:

**ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА
ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19
ИЗАЗВАНЕ ВИРУСОМ SARS-CoV-2**

Члан 1.

План примене мера за спречавање појаве и ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-COV-2 је саставни део Измене и допуне допуна акта о процени ризика на радном месту у радној околини у циљу спречавања ширења вируса SARS-COV-2 који је директор школе донео сагласно Члану 3 Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести ("Сл. гласник РС", бр. 94/2020).

План примене мера за спречавање појаве и ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-COV-2 је подложен променама у складу са Одлукама надлежног кризног штаба.

Члан 2.

Укратко о вирусу

Корона вируси (CoV) су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе прехладе до тежих респираторних болести, попут познатог блискоисточног респираторног синдрома (MERS-CoV) и тешког акутног респираторног синдрома (SARS-CoV). Поред ових познатих корона вируса, тренутно се појавио нови корона вирус (2019-nCoV) који је добио назив COVID-19. То је сој који раније није идентификован код људи.

Знаци, симптоми инфекције корона вирусом

Респираторни симптоми попут:

- главобоље, цурења из носа,
- високе температуре преко (38°C), грознице,
- јаког кашља, упаљеног грла и отежаног дисања.

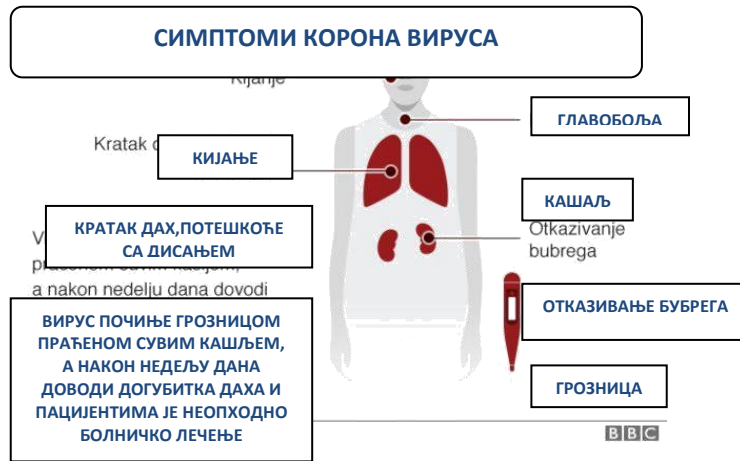
У тежим случајевима инфекције, може доћи до:

- упале плућа,
- јаког акутног респираторног синдрома.

А у појединим случајевима долази до:

- отказивања бубрега и смрти.

Simptomi kineskog korona virusa



Како се шири КОРОНА ВИРУС?

Када неко ко има КОРОНА ВИРУС кашље или издише, ослобађа капљице заражене течности. Већина ових капљица пада на оближње површине и предмете - попут столова или телефона. Људи би могли добити КОРОНА ВИРУС додиривањем загађених површина или предмета - а затим додиривањем очију, носа или уста. Ако стоје на удаљености од једног метра од особе са КОРОНА ВИРУСОМ, могу је добити удисањем капљица које оболели искија или искашље. Другим речима, КОРОНА ВИРУС се шири на сличан начин као и грип. Већина особа заражених КОРОНА ВИРУСОМ има благе симптоме и опоравља се.

Које су разлике између корона вируса и грипа?

Корона вируси и инфекције грипа имају сличне симптоме који отежавају дијагнозу. Главни симптоми корона вирусне инфекције су грозница и кашаљ. Грип често прате и други додатни симптоми попут болова у мишићима и грлу.

Члан 3.

Мере заштите

САВЕТИ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА ВИРУСА



Најбољи начин је да се исправно перу руке



Перите руке око 20 секунди сапуном и топлом водом или користите гел за дезинфиковање

Кашљите и кијајте у папирне марамице

Уколико немате марамицу, користите рукав

Избегавајте додир очију, носа и усана неопраним рукама

Корак 1: Поквасите руке (шаке) текућом водом.

Корак 2: Употребите довољно сапуна да се прекрију мокре шаке.

Корак 4: Темељно исперите текућом водом.

Корак 5: Осушите руке чистим

Корак 3: Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију и испод ноктију – чинећи то најмање 20 секунди.

убрусом/марамicom или пешкиром за једнократну употребу.

Шта да радите ако посумњате на нову КОРОНА ВИРУСНУ инфекцију?

Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, потражите лекарску помоћ са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.

Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против КОРОНА ВИРУСА и може чак бити штетно.

Члан 4.

Упутство за понашање у вези корона вируса

Не паничите! Будите разумни, свесни, опрезни и организовани, свако у свом окружењу (породица, посао, школа...). Детаљно испланирајте како ћете да се понашате ако се појаве први симптоми.

Важно је да се онај који допутује из иностранства сам пријави где је све и колико боравио. Општа лична хигијена.

Храните се здраво. Једите воће и поврће и све оно што ће да вам подигне имунитет и ублажи клиничку слику. Намирнице добро оперите и довољно термички обработите.

Користите лепе дане, шетајте поред језера, у парковима и где нема загађења.

Избегавајте боравак у групама.

Ако већ дође до заразе, лечење се спроводи у изолацији. Таква особа није у стању да ради и не треба ни због других да одлази на радно место

Члан 5.

Обавезе школе и запослених

У циљу заштите здравља запослених од ширења заразе вирусом, потребно је поступати према препорукама Владе Републике Србије, Министарства здравља, других надлежних служби и министарстава, као и општим превентивним мерама услед ванредног стања изазваног вирусом SARS – CoV – 2:

Организација рада:

- Информисати запослене о примени превентивних мера у циљу заштите здравља запослених на раду.
- Запослени који могу бити изложени већем ризику (као што су: особе преко 65 година старости, особе које имају нарушено здравствено стање - дијабетес, болести срца и плућа, малигне болести) треба да остану код куће.

- Уколико процес рада дозвољава: запосленима организујте рад од куће, поделите запослене у више смена са мањим бројем људи; особе критичне групе ослободити од радних обавеза; организујте рад на такав начин да се избегне контакт са лицима за које се сумња да су заражена.
- Уколико је то могуће пословна путовања заменити другим видом комуникације као што су телефон, имејл, видео позиви и слични видови комуникације.
- Уколико није могуће одложити пословна путовања саветујте запослене и извођаче да консултују националне савете о путовањима пре одласка на пословна путовања. Проверите да ли имате најновије информације о областима у којима се шири КОРОНА ВИРУС. Директор школе и запослени требало би да проуче најновије смернице и препоруке за сваку дестинацију. Требало би да саветујете запослене да пре пута обаве здравствени преглед, како би се утврдило да ли има симптома акутне болести дисајних путева. Уколико има, важно је остати код куће. Обезбедите да сви запослени који путују на локације које пријављују КОРОНА ВИРУС добију информације од квалификованог стручњака (здравствене службе, пружаоца здравствене заштите или локалног јавног здравственог партнера). Избегавајте слање запослених који могу бити изложени већем ризику од озбиљних болести (старијих запослених и особа са медицинским стањима попут дијабетеса, болести срца и плућа) у подручја где се шири КОРОНА ВИРУС. Охрабрите запослене да редовно перу руке и држе се најмање један метар од људи који кашљу или кијају. Онај ко се разболи на путу, о томе одмах треба да обавести свог руководиоца. Запослени који су се вратили са подручја где се шири КОРОНА ВИРУС, требало би да надгледају симптоме 14 дана и проверавају температуру два пута дневно. Ако развију благи кашаљ или ниску температуру (тј. температуру од 37,3⁰С или више), требало би да остану код куће и да се ставе у изолацију.
- Одложити све прославе, окупљања, дружења.
- Ограничава се окупљање на отвореном и у затвореном простору. Окупљања су у оба случаја ограничена тако да дистанца између лица мора бити најмање два метра, као и да на површини од четири квадратна метра не може бити више од једног лица. Власници су у обавези да испред објекта назначе укупан број лица која могу боравити истовремено унутар тог објекта. Из примене ове одлуке изузета су лица која због радне обавезе и специфичног начина организације рада објективно не могу применити ову меру.
- Четрнаест дана рада од куће за све запослене по повратку са годишњег одмора из земаља и са подручја у којима је регистрован Корона вирус, пре повратка на посао обавезно достављање потврде о здравственом стању.

Хигијена радног простора:

- Одржавање површина чистим: Очистите и дезинфикујте површине које се често додирују, укључују кваке, телефоне, тастатуре за рачунаре, даљинске управљаче и друге површине. За ту намену користите средства за дезинфекцију у виду алкохолног раствора или друга средства за дезинфекцију површина.
- Проветравање просторија: Свакодневно проветравање радних и помоћних просторија на свака 2 сата.
- На видна места истаћи писана упутства о правилном одржавању хигијене и поставити дозере за дезинфекцију на улазним вратима.

Лична хигијена:



- Обезбедити несметан приступ просторијама које имају на располагању средства за прање и дезинфекцију руку. Обезбедити довољне количине дезинфикационих средстава.
- Прање руку: Темељно прање руку сапуном и водом. Руке перите сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди. Добро опрати и неприступачне делове као што су зглобови, превоји, нокти и заноктице.
- Дезинфекција руку: Употреба средства за дезинфекцију руку на бази алкохола, су добар избор и могу помоћи у смањењу ширења инфекције.
- Покривање уста и носа: Кад кашаљете или кијате покријете уста и нос папирном марамицом. Ако вам руке нису слободне или немате папирну марамицу, кашљите или кијајте у превој лакта руке, никако на голе шаке руку.
- Употребљену папирну марамицу одмах баците у корпу за отпадке и вршите редовно пражењење отпада
- Не додирујте лице: Избегавајте да дирате очи, нос и уста прљавим рукама, што може помоћи вирусу да доспе у ваше тело. Будући да просечан појединац додирује лице у просеку 15 пута на сат, будите опрезни!
- Коришћење адекватних заштитних материјала и средстава (дезинфекциона средства, маске за лице, рукавице и др.)
- Упутство за правилно постављање маске: Маску треба поставити чврсто, прекривајући уста, нос и браду. Уколико користите маску са металним рубом, метални руб на врху треба да се фиксира што је више могуће на носу без ометања дисања. Маска се мора скинути без додиривања предње стране. Чим се уклони, хигијену руку треба обавити помоћу топле воде и сапуна.
- Не размењивати храну, чаше за конзумирање течности и личне предмете.



Препознавање болести:

- Запослени који су дошли из регија погођеним вирусом обавезни су да се јаве надлежним службама, како би добили адекватна упутства о понашању и

прописаној самоизолацији у трајању од 14 односно 28 дана у зависности од регије из које долазе.

- Симптоми који могу показати да је особа оболела од COVID-19 су:
 - Висока температура (преко 38⁰С);
 - Тешка респираторна инфекција са сувим кашљем и отежаним дисањем;
 - Почетна пнеумонија.

Особа која је под сумњом да је заражена корона вирусном инфекцијом треба да остане код куће или иде одмах кући и да се:

- Јави у епидемиолошки центар или центар за тријажу надлежног дома здравља или на специјалан број Министарства здравља за питања у вези са коронавирусом: 064/8945235;
- Изулује се од других људи;
- Одмах стави маску на лице.

Члан 6.

Директор школе је дужан да упозна све запослене са овим Планом. План поставити на сајту школе и у свим пословним јединицама. У прилогу Плана налази се списак запослених који су упознати са Планом. Запослени се потписивањем списка обавезује да ће примењивати све превентивне мере предвиђене планом.

Члан 7.

Поред овога потребно је доследно спроводити препоруке Владе Републике Србије и Министарства здравља. Више информација о вирусу Корона пратите на сајту Министарства здравља, где можете наћи актуелне и најважније информације и мерема предострожности које можете предузети. Ове информације се свакодневно ажурирају. Информације можете наћи на сајту министарства здравља: <https://www.zdravlje.gov.rs/sekcija/345852/covid-19.php> или специјализовано отвореном сајту од стране министарства здравља за ову намену: <https://covid19.rs/> У циљу омогућавања брже и ефикасније комуникације грађана са надлежним епидемиолошким службама, Министарство здравља увело је бројеве телефона за све информације о COVID-19, централни број телефона или према територији којој припада. Списак телефона можете преузети овде: http://www.batut.org.rs/index.php?category_id=207

Члан 8.

Примена мера из овог Плана је обавезна док траје опасност од ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2 и док надлежни кризни штаб не донесе нове препоруке.

Члан 9.

Непридржавање мера и обавеза прописаних овим Планом сматраће се кршењем радне обавезе.

Члан 10.

Овај План ступа на снагу даном објављивања на огласној табли школе.

Члан 11.

У прилогу Плана су препоруке надлежног кризног штаба које су тренутно на снази.

ДИРЕКТОР

**Списак запослених упознатих са Планом примене превентивних
мера од утицаја на безбедност и здравље запослених и корисника услуга
које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19
изазване вирусом SARS-Co V-2**

Р. бр.	Име и презиме запосленог и радно место	Потпис запосленог
1.	Александра Алексић, библиотекар/наставник	
2.	Зоран Алексић, директор	
3.	Славка Андрић, наставник разредне наставе	
4.	Славица Антонић, наставник разредне наставе	
5.	Зоран Благојевић, наставник разредне наставе	
6.	Смиљана Благојевић, наставник разредне наставе	
7.	Предраг Бојанић, домар/мајстор одржавања, чистачица	
8.	Момчило Грбић, наставник предметне наставе	
9.	Сања Грбић Стевић, наставник	
10.	Марко Грујанић, наставник разредне наставе	
11.	Синиша Грујић-наставник предметне наставе	
12.	Александар Дакић, домар/мајстор одржавања	
13.	Бранко Ђукић, наставник разредне наставе	
14.	Сретен Ђукић, чистачица	
15.	Драгица Ђунић Онимус, наставник предметне наставе	
16.	Добросав Живановић, чистачица	
17.	Милутин Живановић, чистачица	
18.	Марко Живковић, наставник предметне наставе	
19.	Иванка Илић, секретар	
20.	Момир Јаковљевић, наставник разредне наставе	
21.	Милан Јевтић, чистачица	
22.	Миланка Јевтић, наставник разредне наставе	
23.	Радмила Јоргић, кувар/посластичар, чистачица	
24.	Бранкица Кикановић, стручни сарадник педагог	
25.	Зоран Кнежевић, чистачица	

26.	Светлана Кнежевић, референт за финансијско- рачуноводствене послове/чистачица	
27.	Александар Костић, наставник предметне наставе	
28.	Драгана Лукић,чистачица	
29.	Душан Марковић, наставник предметне наставе	
30.	Ката Марковић,чистачица	
31.	Зоран Мијић, наставник предметне наставе	
32.	Љиљана Мијић, наставник предметне наставе	
33.	Милан Миладиновић, наставник предметне наставе	
34.	Милена Митровић, наставник предметне наставе	
35.	Небојша Николић-помоћник директора/наставник предметне наставе	
36.	Никола Пајић,наставник предметне наставе	
37.	Наташа Пантелић, чистачица	
38.	Ружица Пантелић,чистачица	
39.	Богдан Петровић, домар/мајстор одржавања	
40.	Драгутин Петровић, шеф рачуноводства	
41.	Јелена Петровић,наставник предметне наставе	
42.	Мирослав Радовановић-наставник предметне наставе	
43.	Снежана Радовановић,чистачица	
44.	Бранка Ранковић,наставник разредне наставе	
45.	Снежана Ранковић,наставник предметне наставе	
46.	Марица Станишић,наставник предметне наставе	
47.	Славица Џагић,наставник разредне наставе	
48.	Бранка Бајић-кувар посластичар/чистачица-замена	
49.	Бојана Кесеровић-секретар-замена	
50.	Жељана Лазаревић наставник разредне наставе	
51.	Светлана Петровић,чистачица-замена	
52.	Бојана Ранковић-наставник разредне наставе	
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		