

ОШ „Жикица Јовановић Шпанац“

Бела Црква

Издвојено одељење Завлака

Школска 2022/23. година

ОБОГАЋЕНИ ЈЕДНОСМЕНСКИ РАД

Модел: Школа тениса

Реализатор: Никола Пајић

Средином септембра месеца 2022/23. школске године са реализацијом је почео пројекат ОЈР у оквиру кога се спроводи модел Школа спорта. Током месеца септембра, због кашњења опреме за реализацију Тениса, упражњаване су елементарне спортске и штафетне игре у природи, корекција различитих деформитета, а у данима када су били неповољни временски услови, реализовани су часови стони тениса. Одзив деце и њихова активност је била добра.



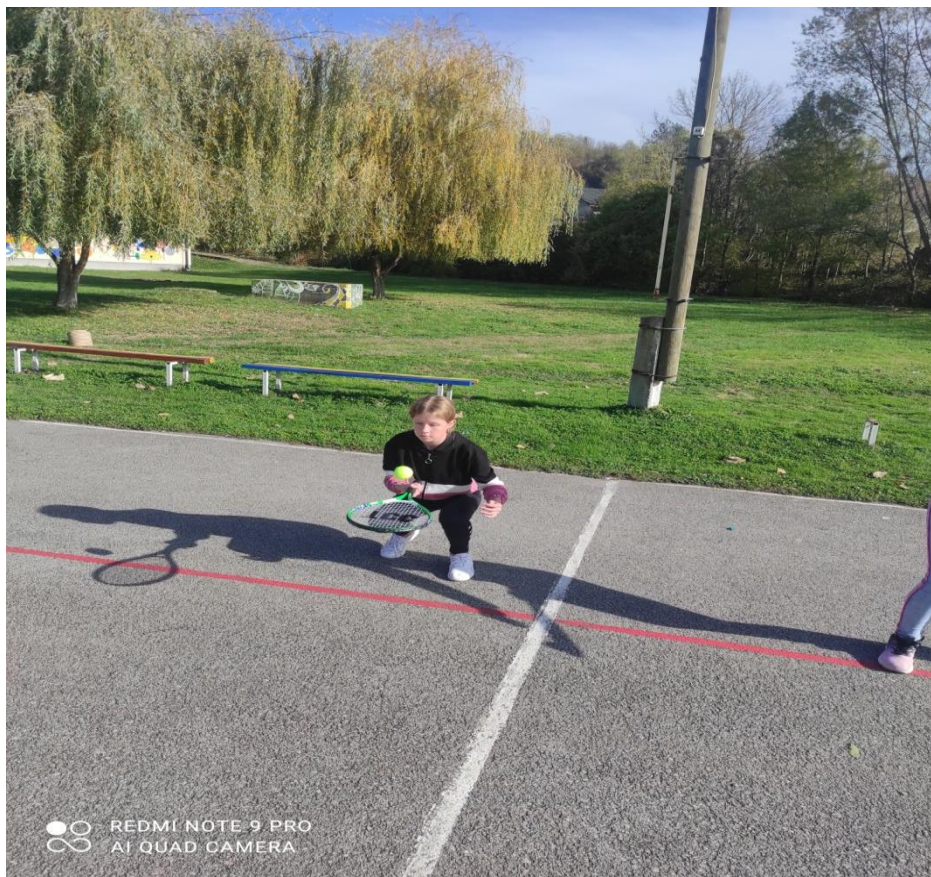


Од септембра, ученици у оквиру Обогаћеног једносменског рада, почињу са тенисом, у оквиру модела Школе спорта. Деца веома добро прихватају нови спорт и са успехом савладавају основне елементе тениса.





Током пролећа организоваће се и турнирска такмичења у тенису.



Програм школе тенису у оквиру модела Школа спорта имао је много позитивних ефеката. Деца су задовољством похађала часове тениса.

Основе технике су веома брзо савладали и исте примењивали током игре. Час је трајао између 45-60 минута за сваку групу, тако да је и бенефит и додатне физичке активности био евидентан.

Поред часова тениса, пажња је била усмерена и на правилан раст, развој, телесне деформитете и корекцију истих.

Већ неколико година Модел школе спорта у оквиру Обогаћеног једносменског рада даје веома позитивне ефекте и резултате.

Реализатор:

Пајић Никола